Цели диспансеризации:

- выявить на ранних стадиях хронические неинфекционные заболевания

- определить группу состояния здоровья и необходимые лечебно-профилактические мероприятия для граждан с выявленными ХНИЗ

- определить группу диспансерного наблюдения граждан с выявленными ХНИЗ и иными заболеваниями (состояниями).

- провести профилактическое консультирование гражданам с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями

Для кого проводится диспансеризация:

Диспансеризация взрослого населения проводится 1 раз в 3 года.

**Под диспансеризацию в 2017 году попадают**: **1921, 1924, 1927, 1930, 1933, 1936, 1939, 1942, 1945, 1948, 1951, 1954, 1957, 1960, 1963, 1966, 1969, 1972, 1975, 1978, 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996.**

Место проведения диспансеризации:

Граждане проходят диспансеризацию по месту прикрепления в поликлинике КГБУЗ «Тасеевская РБ» и могут обращаться в кабинет медицинской профилактики № 11, в кабинет участкового терапевта, врача ОВП, а так же в регистратуру.

Телефон регистратуры: 8 (39164) 2-13-57

При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

Порядок проведения диспансеризации:

Диспансеризация проводится в два этапа. Перечень обследований у каждого гражданина индивидуальный. Минздравом определена половозрастная дифференциация обследований с учетом вероятности развития тех или иных заболеваний и медицинской целесообразности проведения отдельных видов исследования.

Первый этап - анкетирование граждан на наличие симптомов и жалоб и проведение скрининговых исследований на предмет обнаружения заболеваний и выявление факторов риска.

*Осмотры врачей и лабораторно-инструментальные исследования 1 этапа:*

1. анкетирование;
2. антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, расчет индекса массы тела);
3. измерение артериального давления;
4. определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
5. определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом;
6. ЭКГ в покое (при первом обращении, а также у мужчин старше 35 лет, женщин старше 45 лет);
7. осмотр фельдшера (акушерки) женщин, мазок с шейки матки на цитологическое исследование;
8. флюорография легких;
9. маммография (для женщин 39 лет и старше);
10. клинический анализ крови;
11. анализ крови биохимический общетерапевтический (вместо определения уровня общего холестерина ХС и глюкозы экспресс-методом с 39 лет и старше — 1 раз в 6 лет);
12. общий анализ мочи;
13. исследование кала на скрытую кровь (с 45 лет и старше);
14. определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин старше 50 лет);
15. УЗИ органов брюшной полости (с 39 лет и старше) — 1 раз в 6 лет;
16. измерение внутриглазного давления (с 39 лет и старше);
17. прием врача-терапевта: определение группы здоровья, диспансерного наблюдения, краткое профилактическое консультирование.

По итогам программы обследования первого этапа врач-терапевт определяет медицинские показания к выполнению обследований и осмотров врачами-специалистами на втором этапе диспансеризации.

Второй этап - включает в себя более глубокие исследования и его проходят те пациенты, чье состояние здоровья требует дополнительного обследования и уточнения диагноза. По итогам второго этапа врач-терапевт проводит с пациентом углубленное консультирование, дает рекомендации по питанию, образу жизни и т.д.

*Осмотры врачей и лабораторно-инструментальные исследования 2 этапа:*

1. дуплексное сканирование брахицефальных артерий (по показаниям);
2. эзофагогастродуоденоскопию (для граждан в возрасте старше 50 лет по показаниям);
3. осмотр врача-невролога (по показаниям);
4. осмотр врача-хирурга или врача-уролога (для мужчин в возрасте старше 50 лет по показаниям);
5. осмотр врача-хирурга или врача-колопроктолога (для граждан в возрасте 45 лет и старше при положительном анализе кала на скрытую кровь);
6. колоноскопию (для граждан в возрасте 45 лет и старше);
7. определение липидного спектра крови (для граждан с выявленным повышением уровня общего холестерина в крови);
8. осмотр врача-акушера-гинеколога (для женщин с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии);
9. осмотр врача-офтальмолога (для граждан в возрасте 39 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление);
10. профилактическое консультирование